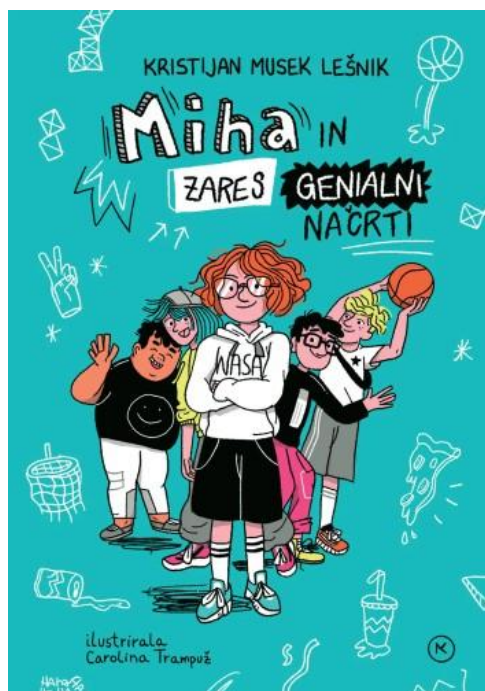


#športajmoinberimo: kaj brati, da diši po športu?

1. Leposlovje za mladino

Kristijan Musek Lešnik: *Miha in zares genialni načrti*, Mladinska knjiga, 2025

Ilustrirala Carolina Trampuž.



Miha Žmavc je šestošolec z neizmerno zalogo »zares genialnih načrtov«, ki s prijatelji Borom, Davidom, Rudijem in Kekom poskrbi, da šolsko leto ni nikoli dolgočasno. Njihove dogodivščine, polne žab, dronov, letečih lasulj in drugih nepričakovanih zapletov, bralca nasmejijo, hkrati pa odpirajo pomembne teme odrasčanja, prijateljstva, sprejemanja drugačnosti in medsebojnega spoštovanja.

Avtor Kristijan Musek Lešnik je psiholog in odličen poznavalec otroškega sveta, zato njegovi junaki delujejo pristno in prepričljivo. Delajo napake, se znajdejo v zadregah, a se iz njih tudi veliko naučijo. Posebno mesto v zgodbi ima učenka Tatjana z Aspergerjevim sindromom, ki bralce spodbuja k razumevanju in sprejemanju drugačnosti, saj nerazumevanje med sošolci vodi do napetosti in konfliktov – podobno kot v vsaki ekipi.

Čeprav knjiga ni športni roman, bo blizu tudi mladim športnikom. Med junaki vladajo ekipni duh, medsebojna podpora in vztrajnost – vrednote, ki so pomembne tako v športu kot v življenju. Tudi Mihovi načrti se ne izidejo vedno po pričakovanjih, vendar ga neuspehi ne ustavijo. V spominu mi je ostala misel, da takrat, ko se nam zgodi kaj neprijetnega, pogosto razmišljamo le o slabih stvareh in zato spregledamo vse dobro. To je sporočilo, ki ga dobro

poznajo tudi športniki, saj vsak poraz ali napaka prinaša priložnost za nov začetek in napredek.

Miha in zares genialni načrti je duhovita, hitro berljiva in optimistična knjiga, ki mlade bralce navduši s humorjem, nepozabnimi dogodivščinami in pomembnimi življenjskimi sporočili. Morda najbolj z mislijo, da so ljudje okoli nas najdragocenejša stvar na svetu, pa tudi z zabavno ugotovitvijo: »Slava ni vse. Včasih je kakav čisto zadosti.« Prav zato je primerna za vse mlade športnike in sanjače, ki vedo, da so na poti do cilja najpomembnejši dobri prijatelji, pogum za nove poskuse in vztrajnost, ko stvari ne gredo po načrtih. (Manja Miklavc)

(Vir slike: spletna COBISS.SI: [https://d.cobiss.net/repository/si/files/242883331/164642/Kristijan Musek Lesnik-Miha in zares genialni nacrti.jpg/terms](https://d.cobiss.net/repository/si/files/242883331/164642/Kristijan_Musek_Lesnik-Miha_in_zares_genialni_nacrti.jpg/terms))

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus-legacy.cobiss.net/cobiss/si/si/bib/242883331>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [da: https://plus-legacy.cobiss.net/cobiss/si/si/bib/249052931](https://plus-legacy.cobiss.net/cobiss/si/si/bib/249052931); nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#).

Knjigo lahko kupite na spletni strani Emka.si:

https://emka.si/products/miha-in-zares-genialni-nacrti?_pos=2&_sid=73d83db35&_ss=r

Prispevek na Dobreknjige.si: <https://www.dobreknjige.si/knjige/miha-in-zares-genialni-nacrti/>.

2. Leposlovje za odrasle

Robert Kereži, Urška Kereži: Od pekla do raja, Kulturni center, zavod za umetniško produkcijo in založništvo, 2025



Robert Kereži je knjižničar, priznan pravljicar, v prostem času pa tekač. A ne običajen tekač, je tekač na zelo dolge proge, ekstremno dolge – ultramaratonec skratka. V dolgih letih predanosti svoji poti je premagal marsikateri peklenski tek. Na enem od njih, na *Marathon des Sables* v Peruju, se mu je porodila ideja o tem, da bi svoje tekaške izkušnje prelil na papir. V knjigi, ki jo je napisal skupaj s soprogo, se spominja svojih neverjetnih podvigov in ob tem opisuje svojo vzdržljivostno pot, vključujoč svoja čustva, razmišljanja in svoj način življenja.

Vodilo njegovega udejstvovanja je spoznanje, da je tisto, kar naj bi bilo nemogoče, samo beseda. Predan športnik verjame, da je v slehernih okoliščinah mogoče premagati tako zunanje dogajanje kot samega sebe. Ni pa to knjiga le o športu, ampak še o marsičem oz. kot to sam zapiše: »*To ni knjiga o kilometrih, rezultatih ali tekmovalnosti. Je knjiga potovanje vase. Je zgodba o tem, kako se v največji temi lahko rodi jasnost, kako bolečina postane učiteljica in kako se skozi gibanje, naravo in vztrajnost znova povežemo z nečim večjim od sebe.*«

V knjigi spremljamo njegovo soočenje s šestdnevni tekaškim izzivom v perujski puščavi, na katerega je bil povabljen leta 2017. Vabilu, ki pride enkrat v življenju, se ni mogel upreti, kljub peklu, ki ga je bilo pričakovati. V času teka in hudih naporov pa se mu je v mislih dogajalo marsikaj. Kajti glava je pri teku enako

pomembna kot telo. V njegovi glavi pa so se med tekom utrinjali globoki razmisleki o sebi, družini, načinu življenja, ljubezni, smislu človeškega obstoja. Ob telesnem peklu, ki ga je v vročini puščave premagoval, je hkrati prišel do temeljnih spoznanj, tako je premagal tako razdaljo kot neverjetno težavne razmere, obenem pa ga je preizkušnja pomembno oblikovala kot človeka. (Nino Flisar)

(Vir slike: spletna COBISS.SI: <https://d.cobiss.net/repository/si/files/205690115/165073/205690115-jakrs.jpeg/terms>)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus-legacy.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/205690115>.

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); izposoja kot e-knjiga: [da](#): <https://plus-legacy.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/243172867>; nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#).

Knjigo lahko kupite na spletni strani Emka:

<https://emka.si/products/od-pekla-doraja?srsId=AU7qw4XCJLmkTtH82xmRrNIPBunPC58scfEj8O7xwYRpOFzt7Z5B5eT>.

3. Leposlovje za odrasle

Frédéric Gros: *Filozofija hoje*, V. B. Z., 2017

Prevedla Jedrt Lapuh Maležič.

Filozofija hoje

Frédéric Gros



Na prvi pogled se zdi, da *Filozofija hoje* ni knjiga o športu. Govori o hoji, najpreprostejšem človekovem gibanju, vendar prav v tem skriva pomembna sporočila tudi za mlade športnike.

Francoski filozof Frédéric Gros skozi razmišljanja Rousseauja, Nietzscheja, Thoreauja in drugih mislecev pokaže, da hoja pomeni več kot premikanje telesa; je način razmišljanja, ustvarjanja in iskanja notranjega ravnovesja. V misli, da je hoja preprosto »ena noga pred drugo«, se skriva pomembno sporočilo za vsakega športnika: veliki cilji se vedno začnejo z majhnimi koraki.

Knjiga me je še posebej pritegnila zaradi poudarka na vztrajnosti, disciplini in pomenu lastnega ritma. Avtor opozarja, da gibanje sprošča telo in duha. V času, ko so mladi športniki pogosto obremenjeni s treningi, rezultati in pričakovanji, je to dragocen opomnik, da si je včasih treba vzeti čas zase in si prisluhniti. Nagovorila me je misel Henryja Davida Thoreauja: »Kako zaman je sesti, da bi pisal, če nisi pred tem nikdar vstal, da bi živel.« Besede nas spomnijo, da resnične izkušnje, rast in spoznanja nastajajo v gibanju ter aktivnem doživljanju sveta.

Filozofija hoje ni športni priročnik, vendar ponuja veliko modrih misli o gibanju, vztrajnosti in življenjski poti. Priporočam jo mladim športnikom, ki želijo poleg telesne pripravljenosti razvijati tudi notranjo moč, potrpežljivost in sposobnost uživanja v poti do cilja.

Knjiga diši po gozdnih stezah, jutranji rosi in dolgih poteh pod odprtim nebom. Predvsem pa diši po gibanju, svobodi in tistem pogumu, da naredimo naslednji korak – tudi takrat, ko cilja še ne vidimo. (Manja Miklavc)

(Vir slike: spletna stran COBISS.SI: <https://d.cobiss.net/repository/si/files/288342272/180153/288342272-dk.jpg/terms>)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus-legacy.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/288342272>.

Izposoja kot zvočna knjiga: da: <https://plus-legacy.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/13890051>; izposoja kot e-knjiga: ne; nakup možen tudi v zvočni obliki in kot e-knjigo: ne.

Knjigo lahko kupite na spletni Emka: https://emka.si/products/filozofija-hoje1?srltid=AU7gw4U1uc6WISQI7sxdM4mOb3xG_ZDR31olgoBF706WFOm49H90mnLX.

Prispevek na Dobreknjige.si: <https://www.dobreknjige.si/knjige/filozofija-hoje/>

Pripravila: Manja Miklavc, Koroška osrednja knjižnica dr. Franca Sušnika Ravne na Koroškem, ter Nino Flisar, Univerzitetna knjižnica Maribor.

#športajmoinberimo je program, ki ga koordinira Goriška knjižnica Franceta Bevka v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – združenjem športnih zvez, Ministrstvom za kulturo, Ministrstvom za vzgojo in izobraževanje, Zavodom RS za šolstvo, Mestno knjižnico Ljubljana, Pionirsko – centrom za mladinsko književnost in knjižničarstvo, Centrom za poklicno izobraževanje RS in pridruženimi splošnimi knjižnicami v projektu.